



PÉRIODE DE RÉCOLTE DES FRUITS ET LÉGUMES EN FRANCE

JANVIER

FRUITS LÉGUMES

Citron
Kiwi
Mandarine
Orange
Pamplemousse
Poire
Pomme

Ail
Betterave
Carotte
Céleri
Choux de Bruxelles
Courge
Endive
Epinards
Navet

Oignon
Poireau
Pomme de terre



FÉVRIER

FRUITS LÉGUMES

Citron
Kiwi
Mandarine
Orange
Pamplemousse
Poire
Pomme

Ail
Betterave
Carotte
Céleri
Choux de Bruxelles
Endive
Frisée
Mâche
Navet
Oignon
Poireau
Pomme de terre



MARS

FRUITS LÉGUMES

Citron
Kiwi
Orange
Pamplemousse
Poire
Pomme

Asperge
Betterave
Blettes
Carotte
Céleri
Choux de Bruxelles
Endive
Epinards
Frisée
Navet
Oignon
Poireau
Pomme de terre



AVRIL

FRUITS LÉGUMES

Citron
Pamplemousse
Pomme
Rhubarbe

Asperge
Betterave
Blettes
Carotte
Endive
Epinards
Navet
Oignon
Poireau
Pomme de terre
Radis



MAI

FRUITS LÉGUMES

Cerise
Fraise
Framboise
Rhubarbe

Ail
Asperge
Aubergine
Betterave
Blettes
Carotte
Céleri
Chou-Fleur
Concombre
Courgette
Epinards
Laitue
Navet
Oignon
Petit pois

Poireau
Pomme de terre
Radis



JUIN

FRUITS LÉGUMES

Abricot
Cassis
Cerise
Fraise
Framboise
Groseille
Melon
Pomme

Ail
Artichaut
Aubergine
Betterave
Blettes
Carotte
Céleri
Chou Blanc
Chou-Fleur
Concombre
Courgette
Epinards
Fenouil
Laitue
Navet

Oignon
Poireau
Petit pois
Poivron
Pomme de terre
Radis



JUILLET

FRUITS LÉGUMES

Abricot
Cassis
Cerise
Figue
Fraise
Framboise
Groseille
Melon
Mirabelle
Nectarine
Pêche
Pomme
Prune

Ail
Artichaut
Asperge
Aubergine
Betterave
Blettes
Carotte
Céleri
Chou Blanc
Chou-Fleur
Concombre
Courgette
Epinards
Fenouil
Haricot

Laitue
Maïs
Oignon
Poireau
Petit pois
Poivron
Pomme de terre
Radis
Tomate



AOÛT

FRUITS LÉGUMES

Abricot
Cassis
Figue
Melon
Mûre
Myrtille
Nectarine
Pastèque
Pêche
Poire
Pomme
Prune
Pruneau

Ail
Artichaut
Aubergine
Betterave
Blettes
Carotte
Céleri
Chou Blanc
Chou-Fleur
Concombre
Courgette
Epinards
Fenouil
Haricot
Laitue

Maïs
Oignon
Poireau
Poivron
Pomme de terre
Radis
Tomate



SEPTEMBRE

FRUITS LÉGUMES

Melon
Mûre
Myrtille
Pamplemousse
Pastèque
Pêche
Poire
Pomme
Prune
Pruneau
Raisin

Ail
Artichaut
Aubergine
Betterave
Blettes
Brocoli
Carotte
Céleri
Chou Blanc
Chou-Fleur
Concombre
Courgette
Epinards
Fenouil

Haricot
Laitue
Maïs
Oignon
Poireau
Poivron
Pomme de terre
Radis
Tomate



OCTOBRE

FRUITS LÉGUMES

Coing
Pamplemousse
Poire
Pomme
Raisin

Ail
Aubergine
Betterave
Brocoli
Carotte Céleri
Chou Blanc
Chou-Fleur
Choux de Bruxelles
Concombre
Courge
Courgette
Endive
Epinards
Fenouil
Frisée

Haricot
Laitue
Mâche
Maïs
Oignon
Poireau
Pomme de terre
Radis



NOVEMBRE

FRUITS LÉGUMES

Coing
Mandarine
Kiwi
Orange
Pamplemousse
Poire
Pomme
Raisin

Ail
Betterave
Brocoli
Carotte
Céleri
Chou Blanc
Chou-Fleur
Choux de Bruxelles
Courge
Endive
Epinards
Fenouil
Frisée
Laitue
Mâche

Navet
Oignon
Poireau
Potiron
Pomme de terre



DÉCEMBRE

FRUITS LÉGUMES

Mandarine
Kiwi
Orange
Pamplemousse
Poire
Pomme

Ail
Betterave
Carotte
Céleri
Choux de Bruxelles
Courge
Endive
Epinards
Mâche
Navet
Oignon
Poireau
Potiron
Pomme de terre

